

# 「自分のアイデンティティを他人に決めさせるな」

## 宇宙飛行士・野口聡一がはじめて語る人生論!

### 過酷な宇宙の旅、JAXA早期退職から得た人生の本質とは

9月  
新刊9月下旬  
発売予定

## 「幸せの答え」は 自分の心の中にある(仮)

野口聡一/著  
アスコム刊A5判変型 本体予価1,400円  
ISBN:978-4-7762-1314-7

「自分には価値がない」と苦しんだ10年間。  
宇宙へ行っても、他人と比べてしまう苦しみは  
なくならなかったという衝撃。  
栄光と喪失の果てに得た「幸せの答え」とは。  
生きづらさに悩む人、これからの人生の道筋を探す  
全ての人の心に響く必読書!

## 野口聡一(のぐち・そういち)

宇宙飛行士。日本人初の船外活動を3度こ  
なす。2008年、ISS長期滞在クルーに任命  
され、2009年日本人初のロシアのソユーズ  
船レフトシーター(船長補佐)としてISSへ。  
163日間滞在し、「きぼう」数々のミッション  
をこなす。

2020年にはイーロン・マスク率いる、初の  
民間開発宇宙船、スペースXに搭乗。JAXA  
を50歳で早期退職し、東京大学特任教授に。

組織という名の糸を断ち切って  
自分自身でアイデンティティを築く意思を持って!

- 自分のアイデンティティを会社や他者に決めさせない
- 地球と自分、一対一で向き合った時に見えたもの
- 野口聡一式、自分自身でアイデンティティを築く3つのステップ
- 自分自身でアイデンティティを築ければ、本当に大切なものが見えてくる
- 自分が日々幸せに暮らせる目標の作りかた ほか

茅ヶ崎市出身/  
茅ヶ崎市民栄誉賞 受賞

の  
野口聡一さん  
最新刊!

予  
約  
注  
文  
書野口聡一  
最新刊9月下旬  
発売予定

## 「幸せの答え」は自分の心の中にある(仮)

野口聡一/著 アスコム刊

A5判変型 本体予価1,400円(税込1,540円)  
ISBN:978-4-7762-1314-7

※内容・仕様の変更、発売中止・延期が生じる場合がございます。  
※この注文書にご記入いただいた個人情報につきましては、  
本書の販売のみに使用し、目的以外に使用することはありません。

お名前

電話番号

( )

ご住所 〒

ご注文数

冊

ご注文は

長谷川書店 ネスパ茅ヶ崎店/茅ヶ崎駅北口駅前交番となり

TEL:0467-88-0008  
FAX:0467-88-0007