

健康雑誌

『壮快』『安心』『ゆほびか』の!



# マキノ出版社長が 実践する

## 「究極の健康法」

(株)マキノ出版 代表取締役社長 室橋 一彦さん



りんご酢、レモン酢、酢タマネギ...40年以上もの間  
数々の健康法を送り出してきたマキノ出版の『壮快』『安  
心』『ゆほびか』健康雑誌のマイオニアです。『壮快』  
で編集長を務め現在は社長の室橋一彦さんをお  
招きいたします。先に挙げた他にも、紅茶キノ酢ダイ  
ズ、リンゴダイエット、朝バナナ半身浴尿療法...あのブーム、  
大ヒットは、どうやって生まれたのか?誕生秘話を大公  
開!!そして、室橋社長とておきの健康法をふたつ、皆

2018  
1月15日(月)

午後2時より

長谷川書店ネスパ店

6Fギャラリー (JR茅ヶ崎駅北口  
交番となり)

定員25名様 参加費無料

さんと一緒に体験しましょう。まずは社長が自ら実践、30kgの減量に成  
功したカンタン体操。どなたもすぐに出来る。その場で効果を実感できます。  
ふたつめは、これもお手軽ながら免疫力を強化し万病を撃退するという  
「指もみ健康法」。社長はこれを毎日欠かしません。当日ご来場の皆さん  
には、「指もみ健康法」の交き目をより高める「指もみリング」をプレゼントよ  
室橋社長直伝の健康法で、健やかな1年を始めましょう。参加無料です。



お申し込み  
お問い合わせは

長谷川書店

●ネスパ店 ●本店 ●南口駅前店  
0467(88)0008 (82)2883 (82)4728  
●はせしよHP <http://books-hasegawa.co.jp>

マキノ出版社長が  
実践する  
「究極の健康法」

参加お申し込み書

2018.1.15

フリガナ	
お名前	様
ご住所	〒 -
お電話	( )