

日本初！ローカルファースト本

茅ヶ崎から新しいライフスタイルの提案

ローカルファーストが

12月24日より
全国書店にて販売開始

日本を変える



日本を元気にする知恵がつまっています

「ローカルファースト」は、豊かで元気に暮らしを生み出す、とても大切な言葉です。本書にはこの新たな価値観を創造するための情報やノウハウが豊富に盛り込まれています。活力に溢れた長寿社会の種は地域にあり、地域で芽吹いて色とりどりの花が咲いていきます。そうした地域づくりやライフスタイルを大きく変えてゆく知恵がつまっています。素晴らしい本に出会うことができました。

東海大学出版会

新

価値観

必読!!

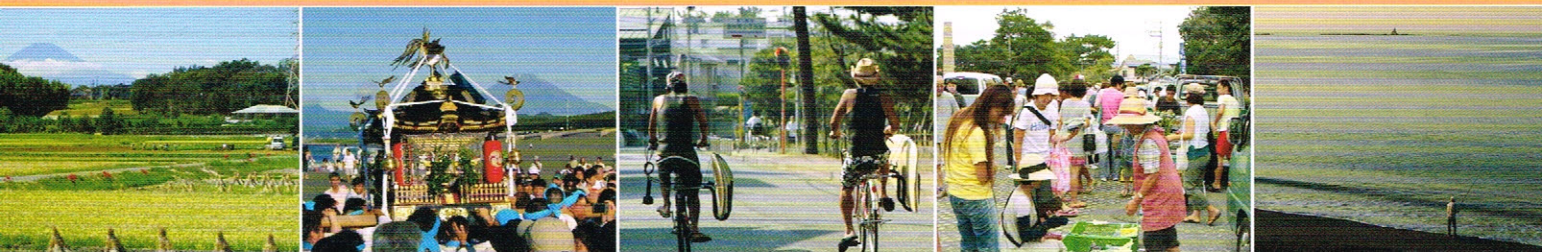
地域活性の

これからの地域づくりのカタチがここに!

東京大学 高齢社会総合研究機構

秋山弘子 特任教授 推奨

定価 1,800円 (税別)



ローカルファースト

日本を変える

茅ヶ崎から新しいライフスタイルの提案

12月24日より
全国書店にて販売開始!!

【目次紹介】

- 1 なぜ、いま、「ローカルファースト」なのか
- 2 「ローカルファースト」先進国ポートランドから
- 3 茅ヶ崎に「ローカルファースト」を見つける
- 4 「ローカルファースト」プロジェクトへの挑戦
- 5 「ローカルファースト」な明日を考える

東京大学 高齢社会総合研究機構
秋山弘子 特任教授 推奨
日本を元気にする知恵がつまっています

「ローカルファースト」は、豊かで元氣な暮らしを生み出す、とても大切な言葉です。本書にはこの新たな価値観を創造するための情報やノウハウが豊富に盛り込まれています。活力に溢れた長寿社会の種は地域にあり、地域で芽吹いて色とりどりの花が咲いていきます。そうした地域づくりやライフスタイルを大きく変えてゆく知恵がつまっています。素晴らしい本に出会うことができました。

◆本書がご紹介するのは「ローカルファースト」という言葉であり考え方です。

Local First

「ローカルファースト」という言葉には、
人生を元気に楽しく幸せにする力があります。
素敵ライフスタイルを教えてください。

「ローカルファースト」という言葉には、
まちを明るく豊かにする力があります。
商店街は活気づき人々の笑顔であふれます。持続可能な長寿社会が実現できます。

「ローカルファースト」という言葉には、
未来への夢を描き、希望を溢れさせる力があります。

この本では「ローカルファースト」という言葉のもつ魅力と可能性について皆さんと共に考えていきたいと思えます。

私たちの求める豊かな生活とはどのようなものでしょうか。世界的にみて日本は豊かといわれます。しかし、欧米に旅して感じる市民の暮らしの豊かさ、日本での市民の暮らしの豊かさの違いに気づかされることは少なくありません。それは何が違うのでしょうか。その違いを探していくなかで出会った言葉が「ローカルファースト」です。そこに暮らす人々の「ローカルファースト」な考え方、価値観、ライフスタイルが豊かな暮らしを生み出していることに気がつきました。であれば、私たちも「ローカルファースト」なライフスタイルを身につけることにより、豊かな暮らしを実現することができるのではないか。そう考えてみたのです。

振り返って今の日本をみると、少子高齢化、国の財政、環境、外交、地方の疲弊、格差など、あげだしたらきりがなく数多く大きな課題をかかえています。一見豊かではあっても、物質的繁

栄は行き詰まり、人口減少と高齢化が進むなかで、繁栄の分配から負担の分担へとテーマが変わってきています。

地方をみると、どこへ行っても同じような景色。商店街のシャッター通りや全国チェーンのファミリーレストラン、コンビニエンスストア、大規模店舗、広告。住宅も個性がなく同質の連なりです。そのまちの個性や魅力を感じることができなくなりつつあります。その土地固有の自然や歴史、文化を反映したまちなみは地域の活性化には欠かせないはずで

まちなみのアイデンティティーは一体どこへ行ってしまったのでしょうか。中央と地方の格差が拡大し、さらには人口減少が進み疲弊する地方がどうしたら活性化していくのでしょうか。まちなみの商店街をどうにか活性化できないのか。まちをより魅力的にするにはどうしたらよいか。市民一人ひとりが真に豊かな生活をおくるためにはどうしたらいいか。様々な施策が考えられていますが、明るい未来への展望を描くことはなかなかできていません。総論は賛成でも、各論になると急に難しくなってしまうことが多く閉塞感が広がっています。「ローカルファースト」とはそうした状況を打破するものと考えます。

言葉によってベクトルが一致し、大きな力をもつことにより、社会に大きな影響を与えることがしばしば見られます。言葉が力をもつと社会が変わることがあります。「ローカルファースト」という言葉に力をもたせ、「ローカルファースト」という言葉が地域社会を変えていく。

この「ローカルファースト」という言葉をみなさんとともに育てていきたい。こどもから高齢者まで、みんなが夢のもてるすてきな日本になるために。(本書の「はじめに」より抜粋)

ローカルファースト研究会 代表 亀井信幸

編著 ローカルファースト研究会

発行所 東海大学出版会

〒257-0003 神奈川県秦野市南矢名 3-10-35 東海大学同窓会館内
TEL.0463-79-3921 FAX.0463-69-5087

facebook.

フェイスブックからも日々発信

右記のQRコードからアクセスいただけます▶



専用ホームページ

詳細はHPにてご確認ください

右記のQRコードからアクセスいただけます▶



<http://www.local-first.info>